



INSTITUTO
KIROS



ACADEMIA DE TERAPIAS NATURALES







INSTITUTO KIROS

-  **QUIROMASAJE SUPERIOR**
-  **QUIROMASAJE DEPORTIVO**
-  **OSTEOPATÍA**
-  **KINESIOLOGÍA**
-  **REFLEXOLOGÍA PODAL**
-  **AURICULOTERAPIA**
-  **NEUROTAPING**
-  **KOBIDO**
-  **POSTUROLOGIA**
-  **ACUPUNTURA**
-  **ACUPUNTURA TUNG**
-  **ACUPUNTURA PARA EL DOLOR**
-  **CUPPING**
-  **PIEDRAS CALIENTES**
-  **MADEROTERAPIA**

Quiromasaje Superior



¿A quién va dirigido el curso de Quiromasaje Superior?

Va dirigido a todas aquellas personas que no cuentan con conocimientos, pero estén interesadas en caminos profesionales dentro del sector del bienestar y los masajes. Con el curso de Quiromasaje Superior aprenderás todos los conocimientos necesarios para dedicarte profesionalmente.

También está dirigido a todas aquellas personas que tienen ya conocimientos en otras áreas de las terapias naturales pudiendo completar su formación en una de las áreas más demandadas por el público.

Se trata de un curso eminentemente práctico, en el que los profundos conocimientos teóricos son puestos en práctica de manera inmediata. La orientación profesional del curso de Quiromasaje Superior es clara: formamos profesionales con la garantía del mejor centro de formación en quiromasajes. Instituto Kiros es el centro de formación en terapias naturales de referencia en Andalucía y España.

Modalidades:

***ACADÉMICO:** 1 día por semana (4 horas) durante 10 meses o 1 seminario de fin de semana al mes (16 horas) durante 10 meses + 3 días de prácticas opcionales a la semana.

***SEMIINTENSIVO:** 2 días a la semana (4 horas al día) durante 5 meses + 3 turnos de prácticas opcionales a la semana.

***INTENSIVO:** 1 Mes intensivo Agosto, todos los días de 6 horas menos los domingos + 2 turnos de prácticas opcionales a la semana.

Precio: 1200€ - Matrícula: 100€



Quiromasaje Deportivo



¿Qué hace diferente al quiromasaje deportivo?

Cada vez más personas se están apuntando a la práctica del deporte. Disciplinas como el ciclismo (tanto de montaña como de carretera), el running, el trail y la natación, son cada vez más comunes entre la población y han dejado de ser exclusivas para deportistas de élite. De hecho, la mayoría de personas ya han incorporado la actividad física como parte esencial de sus hábitos diarios. Esta tendencia es realmente positiva en muchos aspectos, ya que gracias al aumento de la práctica deportiva han disminuido multitud de enfermedades relacionadas con el sedentarismo como es el caso de la obesidad o las afecciones coronarias. Sin embargo, todo este fenómeno también tiene su parte negativa, y es que a más personas practican deporte, más lesiones y más dolencias. Esto se debe principalmente a malas praxis en el deporte.

Las personas que se forman como quiromasajista deportivo le es imprescindible conocer a la perfección estas dolencias concretas que suelen afectar casi exclusivamente a los deportistas, y desarrollar las técnicas necesarias para poder tratarlas de forma efectiva. Es por eso que en Instituto Kiros se imparten cursos de quiromasaje deportivo donde se desarrollan todas estas técnicas y terapias concretas. Así, poder tratar afecciones relacionadas con las malas praxis en sus entrenamientos.

¿Qué aprenderás en el curso de quiromasaje deportivo?

Durante el curso de Quiromasaje deportivo, aprenderás a ver las necesidades de las distintas partes del cuerpo según si el paciente se encuentra en fase de precompetición, entrenamiento o competición. Por otra parte, también se aprenden las distintas lesiones que pueden suceder, así como las técnicas que deben ser aplicadas para aliviar la dolencia. Como verás, se trata de un curso muy completo que te ayudará a entender y conocer el funcionamiento del cuerpo humano dentro de las actividades deportivas, para que puedas ofrecer un buen tratamiento a tus clientes deportistas.

Podemos pensar que tratar a una persona con alto rendimiento en actividades deportivas es lo mismo que tratar a una persona con una vida sedentaria. Pero, la realidad es que tanto los músculos como los tejidos blandos se comportan de una forma distinta según el tipo de estilo de vida. Además, si intentamos tratar con una persona que realiza ejercicio deportivo sin tener los conocimientos necesarios sobre el tema, es probable que no hagamos ningún bien. Como la gran mayoría de las personas que realizan deporte necesitan formarse en la práctica, los quiromasajistas necesitamos formarnos en las diferentes especialidades deportivas para ser capaces de ofrecer todo este conocimiento específico.

Modalidades:

***ACADÉMICO:** La duración del curso es de un día a la semana durante cinco meses

Horarios: Turno de Mañana: De 10:00 a 14:00h. - Turno de Tarde: De 16:30 a 20:30h.

Precio: 650€ - Matricula: 60€



Osteopatía Integral



¿Qué es la Osteopatía Integral?

“La Osteopatía consiste en dar movilidad a aquellas estructuras que componen al ser humano, ofrecer la movilidad perdida por diversos factores, ya sean de carácter físico, químico, energético, emocional...”

La Osteopatía es una técnica manual creada en 1874 por Andrew Taylor Still, quien después de muchas observaciones y trabajos anteriores con numerosos pacientes descubre que el cuerpo actúa como una unidad funcional, donde todas las estructuras son interdependientes e interactúan entre sí a través de las cadenas miofasciales que componen nuestro organismo.

Es entonces cuando crea su cuerpo de doctrina en virtud de la cual la salud del hombre depende de la estructura funcional del cuerpo y que la fuerza vital curativa (auto-curación) es la encargada de restablecer la salud.

La Osteopatía, por tanto, es un arte, una ciencia y una técnica para diagnosticar y tratar las disfunciones del cuerpo humano con las manos. No pretende sustituir a la medicina, si no que sirve de prevención y complemento.

El osteópata con sus manos y las diversas normalizaciones miofasciales tratará al ser humano en su totalidad, ya que los músculos, fascias, huesos, articulaciones, órganos, vísceras, cráneo, etc. forman una unidad indivisible, siendo necesario tratar el conjunto para una total recuperación de la lesión o enfermedad que le afecte, procurando que todo guarde una correcta relación de contigüidad y movilidad para mantener la funcionalidad y la homeostasis del cuerpo.

El organismo sano posee los elementos necesarios para sobreponerse y luchar contra una enfermedad. Si el individuo consigue mantener su equilibrio y gestiona los diferentes componentes que constituyen su cuerpo, seguirá conservando un estado de salud óptimo. En cambio, si la máquina humana es castigada por perturbaciones internas o externas (medio ambiente, alimentación, traumatismos, caídas...), puede aparecer un desequilibrio y a continuación una patología. La osteopatía ayuda al organismo a recuperar las capacidades de auto-reparación.

Modalidades:

***ACADÉMICO:** Tres cursos académicos, el 1º de 10 seminarios y el 2º y el 3º, de 11 seminarios de un fin de semana al mes o un día a la semana (12 horas).

Horarios: Turno de Mañana: Sábados de 10:00 a 14:00h. - Domingos de 10:00 a 14:00h

Turno de Tarde: Sábados de 16:00 a 20:00h.

Precio: 140€ por seminario - Matrícula: 130€



Kinesiología



¿En qué consiste la Kinesiología?

La Kinesiología Aplicada es una técnica de diagnóstico muy precoz en la que creamos un lenguaje con el cuerpo del cliente con el cual determinamos si el origen del problema pertenece al campo químico, estructural, emocional, energético, etc. a través de unos test de fácil ejecución y entendimiento.

La Kinesiología fue desarrollada en los años setenta por George Goodhearth, un quiropráctico americano. Desde entonces su expansión y desarrollo han sido enormes.

Goodhearth descubrió que todo músculo ofrece una respuesta débil cuando el sistema que debe alimentarlo (nervioso, sanguíneo, linfático, energético) se encuentra bloqueado o se halla sometido a estrés. A partir de aquí realizó una asociación entre unos tests musculares y los meridianos de acupuntura y también con puntos reflejos neurolinfáticos.

En la actualidad, la kinesiología permite detectar con bastante precisión el origen de un trastorno, ya sea de tipo físico, energético o emocional.

A través de la investigación del kinesiólogo, el propio cuerpo responde a los interrogantes acerca de qué terapia o método es la más adecuada para ese paciente en ese momento.

Según la kinesiología, esto se debe a que las células funcionan como unos chips cargados de memorias con diferentes informaciones relativas al campo químico, a la relación entre hemisferios cerebrales, al estado de la columna y de las cadenas musculares, a la circulación de la energía de los meridianos, al campo emocional, es decir, a las diferentes áreas que conviven en estrecha interrelación en la globalidad del individuo.

Modalidades:

***ACADÉMICO:** La duración del curso es de un día a la semana durante cuatro meses o un seminario de un fin de semana al mes (12 horas).

***INTENSIVO:** La duración del curso es de ocho días.

Horarios: Turno de Mañana: De 10:00 a 14:00h. (Académico) - De 09:00 a 15:00h (Intensivo)

Turno de Tarde: De 16:30 a 20:30h (Académico) - De 16:00 a 22:00h (Intensivo)

Precio: 480€ - Matrícula: 60€



Reflexología Podal



¿Cómo funciona la Reflexología?

La historia moderna de la Reflexología –cuyo origen puede remontarse al antiguo Egipto- comienza con el Doctor William H. Fitzgerald, el descubridor de la terapia zonal. El Doctor Fitzgerald había estudiado en Viena y mientras perteneció al personal del Hospital Central de Otorrinolaringología de Londres. Sus experiencias fueron exitosas y sentó las bases de una nueva forma de curar.

Sus estudios llamaron la atención del Doctor Joe Shelby Riley en los Estados Unidos, quien se interesó en el tema y lo comentó con Eunice Ingham, miembro de su equipo de terapeutas. Es así que ésta comenzó a aplicar las teorías y a desarrollar las técnicas de lo que hoy conocemos como Reflexología Podal, a principios de la década de 1930.

La reflexología es una técnica natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en tres principios fundamentales:

- Hay áreas en los pies y en las manos en las que está reflejado todo el organismo.
- El estado en que se encuentran estas áreas reflejas expresa el grado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representados.
- El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio.

Por lo tanto, la Reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitarle al organismo su proceso de homeostasis.

Modalidades:

***ACADÉMICO:** La duración del curso es de un día a la semana durante cuatro meses o un seminario de un fin de semana al mes (12 horas).

***INTENSIVO:** La duración del curso es de ocho días.

Horarios: Turno de Mañana: De 10:00 a 14:00h. (Académico) - De 09:00 a 15:00h (Intensivo)

Turno de Tarde: De 16:30 a 20:30h (Académico) - De 16:00 a 22:00h (Intensivo)

Precio: 480€ - Matrícula: 60€

