

METODOLOGÍA PRESENCIAL:

Los contenidos de este curso son impartidos de forma teórica-práctica con amplia participación del alumno y acorde con las demandas del grupo respecto a todo lo que concierne la materia.

EQUIPO TÉCNICO:

Un completo equipo de profesores conducido por nuestro director técnico y avalado por amplios curriculums de estudios y experiencias profesionales, te conducirán de modo preciso, tanto en la práctica, a través de tan interesantes y maravillosas ciencias

La Esencia del Bienestar

DIRECTOR TÉCNICO: ANTONIO MARTÍN AGUILAR

- Titulado Superior en Osteopatía por el Real Colegio Universitario María Cristina
- Naturopatía por la Institución de Estudios Superiores de Naturología de Alicante
- Naturopatía por Pentalfa de Sevilla
- Naturopatía por Fedine de Barcelona
- Osteopatía por Gaia de Madrid
- Osteopatía por Instituto Politécnico de Santa Cruz de Tenerife
- Osteopatía por la Asociación Española de Medicina Holística
- Osteopatía por Holograma de Madrid
- Kinesiología por el Centro de Grafoterapia y Medicina Energética de Madrid
- Homeopatía por Laboratorios Praxis de Zaragoza
- Medicina Ortomolecular por Apnacuna de Navarra
- Medicina Biológica por Laboratorios Phinter-Heel de Sevilla
- Quiropraxia por Quirotema de Barcelona
- Medicina del Deporte por Federación Española de Medicina en el deporte
- Fitoterapia y dietoterapia por laboratorios Equisalud (Pamplona)
- Terapia Neural por Asociación Española de Medicina Biológica
- Reiki por Asociación española de Reiki
- Auriculoterapia por Beijin de Cáceres
- Quiromasaje por E.Q.M. de Madrid
- Quiromasaje por Quirotema de Barcelona
- Máster de Quiromasaje por el Instituto Politécnico de Santa Cruz de Tenerife
- Masaje Deportivo por el Hospital Ramón y Cajal de Madrid
- Masaje Deportivo por E.Q.M. de Madrid y Pentalfa de Sevilla
- Jefe de Estudios de Técnicas Manuales en la escuela Pentalfa (Sevilla)

MODALIDADES Y PRECIOS

- 2 seminarios de fin de semana de 12 horas lectivas.
- Derecho de matrícula: 40 euros.
- Precio por seminario: 180 euros.
- Materiales: 200 euros.

Curso profesional sin validez académica



MASAJE CON: BAMBÚ, PIEDRAS CALIENTES Y PINDAS



DIRECCIÓN - INFORMACIÓN - OFICINA:
Plaza del Duque de la Victoria, nº 6, 2º Tlf.: 95-4227129 / 4216057
Sevilla 41002 www.institutokiros.com

BENEFICIOS DEL MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ:

- *Mejora la circulación sanguínea.*
- *Facilita el drenaje linfático.*
- *Combate la celulitis.*
- *Estimula y mejora la piel.*
- *Induce a la relajación.*
- *Mejora el estado físico y mental.*
- *Elimina la tensión muscular.*
- *Relaja el sistema nervioso.*
- *Elimina toxina.*
- *Remodela la silueta.*
- *Reduce el tejido adiposo.*
- *Combate las zonas grasas, tonificando y reafirmando la piel.*
- *Estimula el equilibrio energético, manteniendo la armonía.*

Sin duda, el bambú llamado también acero vegetal, es una medicina natural que al tomar contacto con el cuerpo mediante un masaje, induce rápidamente a esa agradable sensación de bienestar.

BENEFICIOS DEL MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES:

- *Eliminar Toxinas.*
- *Erradicar el estrés.*
- *Aliviar dolores de espalda.*
- *Aflojar la musculatura.*
- *Liberar tensiones.*
- *Induce al sueño.*
- *Ayuda a combatir la fatiga mental y física.*
- *Recuperar energía en periodo de desgaste.*
- *Estimula el metabolismo.*
- *Activa la circulación sanguínea.*
- *Desintoxica el cuerpo.*
- *Produce relajación.*
- *Drenaje del ácido láctico.*

Además de los beneficios que se mencionan anteriormente, los principales beneficios que se pueden alcanzar con esta técnica, es la estimulación del organismo a la hora de perder peso, mejora las funciones orgánicas internas, por ejemplo el tránsito intestinal, relajación mental y el equilibrio del sistema nervioso.

BENEFICIOS DE LOS MASAJES CON PINDAS MEDICINALES (AYURVEDICAS)

- *Revitaliza y tonifica.*
- *Relaja el cuerpo y mente.*
- *Alivia los dolores.*
- *Indicado en el insomnio.*
- *Desintoxica el organismo.*
- *Incrementa la función del sistema inmunológico.*
- *Alivio de dolores musculares específicos.*
- *Favorece la relajación de tendones y músculos.*
- *Alivia los dolores artrítico*
- *Mitiga el cansancio.*

Los principales beneficios de esta disciplina, derivan de sus efectos desintoxicantes del organismo. Por sus propiedades emolientes sobre la piel, resultan muy recomendables para personas con procesos reumáticos, tensión nerviosa, estrés, ansiedad, tonificar y recuperar los músculos dañados.

OBJETIVOS DE LOS CURSOS:

Dotar al alumno de conocimientos teórico-prácticos suficientes para el desarrollo de su actividad profesional y prepararle para formaciones posteriores dentro del campo de las técnicas manuales.

CONTENIDOS **MASAJE CON BAMBÚ:**

Breve historia de las cañas de Bambú.

Origen de la Bambuterapia.

Tipos y tamaños de cañas de Bambú que se utilizan en esta técnica.

Técnicas que se pueden combinar con esta disciplina.

Zonas del cuerpo donde se pueden realizar el masaje con cañas de bambú.

Zonas del cuerpo donde no se deben realizar los masajes con cañas de bambú.

Contraindicaciones del masaje con cañas.

Materiales que se necesitan para la realización de estos masajes.

Técnicas empleadas en el masaje con cañas.

Orden de manipulación del masaje con cañas de Bambú.

MASAJE CON PIEDRAS:

¿Qué son las piedras volcánicas de basalto?(piedras calientes)

¿Para qué sirven?

¿Qué tipo de piedras se utilizan en esta técnica?

¿En qué consiste el masaje con piedras calientes?

Técnicas que se pueden combinar con el masaje de piedras calientes.

Técnicas empleadas en el masaje con piedras

¿Para qué sirven estos masajes?

Zonas del cuerpo donde se pueden utilizar las piedras.

Materiales que se necesita para realizar el masaje.

¿Cómo prepara el masaje con piedras?

Protocolo del masaje con piedras

Contraindicaciones del masaje con piedras.

MASAJE CON PINDAS MEDICINALES **(AYURVÉDICAS):**

Breve historia de la Ayurveda.

¿Qué es el Ayurveda?

¿Qué son los Doshas?

Distintos tipos de Doshas.

Características de los tres Doshas.

Cuestionarios de cada Doshas.

¿Que son las Pindas Ayurvédicas?

Materiales que se necesita para hacer las Pindas.

¿Cómo se realizan las Pindas Ayurvédicas?

Contraindicaciones del masaje con pindas.

Lo que se necesita para realizar el masaje con las Pindas medicinales (Ayurvédica).

Aceites, Semillas y Plantas medicinales utilizadas en esta disciplina.

Técnicas empleadas en el masaje con las pindas.

Orden y dirección del masaje con Pindas.