

- EXPLORACION OSTEOPATICA NEUROLOGICA
- ALTERACIONES DEL SEGMENTO CERVICAL BAJO, CARACTERISTICAS Y RESULTADOS DE LAS MISMAS
  - C3-C4 en ERL
  - C4 a C7 en FRL
- TECNICA DE NORMALIZACION
  - Semidirectas, miotensivas y de Jones
- PREMANIPULACIONES
- APLICACIONES OSTEOPATICAS EN TEJIDOS BLANDOS
- ARTICULACIONES TEMPOROMANDIBULAR Y OCLUSION DENTAL
- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DE LA ATM
- EVALUACION OSTEOPATICA

- Palpación
- Amplitud de movimientos
- Auscultación

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Apertura
- Retropulsión
- Lateralización

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Directas, miotensivas y propioceptivas

#### HIOIDES

#### BREVES NOTAS DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA

#### EVALUACION OSTEOPATICA

- Visualización
- Palpación

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Pasivas y propioceptivas

#### MIEMBRO SUPERIOR

#### ARTICULACION DEL HOMBRO

#### RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO

#### EXPLORACION FISICA DEL HOMBRO

#### BIOMECANICA DEL HOMBRO

#### ARTICULACIONES ESCAPULO HUMERAL

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Tendón corto y largo del bíceps
- Escapulo humeral en rotación interna y externa
- Cabeza humeral anterior
- Ligamento coracohumeral

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Pasivas, directas y miotensivas

#### ARTICULACION ESTERNOCLAVICULAR

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Supraesternal
- Preesternal
- Retroesternal

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Directas y Sutherland

#### ARTICULACION ACROMIOCLAVICULAR

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- En rotación anterior
- En rotación posterior
- En subluxación superior
- En subluxación inferior

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Directas, pasivas y Sutherland

#### ARTICULACION ESCAPULOTORACICA

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Desplazamiento lateral de la escápula
- Traslación vertical
- Traslación lateral
- Visculación o campaneo

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Miotensivas

#### ARTICULACION DEL CODO

#### RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DEL CODO

#### EXPLORACION FISICA DEL CODO

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Articulación humero-cubital en abducción y aducción
- Articulación cúbito-humeral en rotación interna y externa
- Articulación radio-cubital anterior o posterior
- Articulación del cúbito posterior

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Directas y miotensivas

#### ARTICULACION DE LA MUÑECA Y MANO

#### RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO

#### EXPLORACION FISICA DE LA MUÑECA Y MANO

#### EVALUACION OSTEOPATICA

#### ALTERACIONES OSTEOPATICAS

- Flexión de la muñeca
- Posteriorización o anteriorización de la primera fila del carpo
- Abducción o aducción
- Metacarpo-carpiana en superioridad
- Carpofalángicas en superioridad o inferioridad
- Falanges

#### TECNICAS DE NORMALIZACION

- Directas y miotensivas

#### OSTEOPATIA SACROCRANEAL

#### INTRODUCCION

- Mecanismo respiratorio primario
- El cráneo y el sacro
- Las disfunciones generales
- La palpación, la compresión del cuarto ventrículo

#### RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO

#### EL ESFENOIDES Y LA SINFISIS ESFENOBASILAR

- Los diversos tipos de alteraciones osteopáticas y sus correcciones

#### EL FRONTAL

#### EL TEMPORAL

#### EL PARIETAL

#### EL OCCIPITAL

- Los diversos tipos de alteraciones osteopáticas y sus correcciones

#### LOS HUESOS DE LA CARA

- Los diversos tipos de alteraciones osteopáticas y sus correcciones

#### EL NIÑO Y EL RECIEN NACIDO

#### OSTEOPATIA VISCERAL

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL ESTOMAGO, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE RIÑON Y VEJIGA, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL HIGADO Y V.B., EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL BAZO, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL INSTENTINO GRUESO, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE LA CAJA TORACICA

#### OSTEOPATIA GINECOLOGICA

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE LA PROSTATA, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE LA VEJIGA, EVALUACION Y NORMALIZACION

#### ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL UTERO, EVALUACION Y NORMALIZACION

- Anatomía y fisiología de la pequeña pelvis
- Musculatura y ligamentos
- Las diversas alteraciones osteopáticas y su normalización
- Técnicas derivadas
- Técnicas osteopáticas sobre glándulas (Tiroides, salivares, ganglios linfáticos)

*“La Salud en tus Manos”*

Curso profesional sin validez académica

INSTITUTO DE SALUD INTEGRAL  
**KIROS**

ACADEMIA DE NATUROPATÍA Y  
TÉCNICAS MANUALES



#### PROGRAMA

CURSO PROFESIONAL DE  
**OSTEOPATÍA  
INTEGRAL**

Director Técnico:

Antonio Martín Aguilar

Jefe de Estudios:

Montserrat Hernández Cascos

#### DIRECCIÓN

#### INFORMACIÓN Y OFICINA

Plaza del Duque de la Victoria, nº 6, 2º

Tlf: 95-4227129 / 4216057

Sevilla 41002 [www.institutokiros.com](http://www.institutokiros.com)



SEGUNDO AÑO TERCER AÑO

# PROGRAMA DEL CURSO DE OSTEOPATIA INTEGRAL

1<sup>er</sup> año

- HISTORIA DE LA MANIPULACION
- CONCEPTOS Y PRINCIPIOS DE OSTEOPATIA
- EVALUACION OSTEOPATICA GENERAL
  - Anamnesis
  - Inspección
  - Palpación
  - Amplitud de movimientos

## PELVIS

- ANATOMIA Y FISILOGIA
- TEST DE ACORTAMIENTO MUSCULARES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR Y PELVIS
- TECNICAS DE NORMALIZACION DE LOS ACORTAMIENTOS EN LA EXTREMIDAD INFERIOR Y PELVIS
- CONSIDERACIONES ANATOMOFISIOLOGICAS Y FUNCIONALES DE LA CAJA PELVICA
- SEMIOLOGIA DE LA ALTERACION OSTEOPATICA ILIOSACRA
- ALTERACIONES OSTEOPÁTICAS DEL ILIACO Y PRUEBAS PELVICAS DE COMPROBACION
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Iliaco anterior unilateral y bilateral
  - Iliaco posterior unilateral y bilateral
  - Iliaco ascendido
  - Inversión pélvica
  - Rama púbica ascendida
  - Rama púbica descendida
  - Coadaptación pélvica

## SACRO

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DEL SACRO
- FISILOGIA ARTICULAR DEL SACRO
  - Ejes del sacro
  - Relajación craneo-sacro
  - Fisiología del Caminar
  - Comportamiento en la Flexión y Extensión
- ALTERACIONES OSTEOPÁTICAS DEL SACRO
  - RESPIRATORIAS:
    - Eje respiratorio de Sutherland (FLX-EXT respiratoria)
  - MECANICAS:
    - Ejes oblicuos Alteración izq-izq, dch-dch.
    - Ejes transversales Alteración Sacra Anterior o Posterior
  - ESPECIALES:
    - Eje Vertical, Sacro en rotación Anterior o Posterior
    - Eje Anteroposterior, Sacro en lateroflexión dch. o izq.
  - EVALUACIÓN OSTEOPATICA:
    - Palpación de las relaciones posicionales y de los ligamentos
    - Diferenciación entre alteración sacra y alteración iliaca
    - Test de flexión sentado
    - Test de músculos paravertebrales
    - Test de movilidad activa en nutación
    - Test de movilidad respiratoria
    - Test de depresión sacra
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Miotensivas, directas y pasivas

## COCCIX

- ANATOMIA Y FISILOGIA
- EVALUACION OSTEOPATICA
  - Prueba de flexión máxima del pie
  - Palpación
  - Movimiento respiratorio
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Directas (en sentido de la respiración), Indirectas y Propioceptivas

## COLUMNA LUMBAR

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DE LA ZONA LUMBAR
- PRUEBAS Y EVALUACION OSTEOPATICA DE LA ZONA LUMBAR
  - Prueba de movilidad activa, pasiva y resistida
  - Exploración neurológica
  - Exploración vertebral específica
  - Test de desigualdad no anatómica en la extremidad inferior
  - Test de Basani
  - Test de movimientos mixtos de Fryette
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Los bloques y sus formas más comunes
  - Indicaciones y contraindicaciones
- MANIPULACIONES
  - Directas, indirectas, semiindirectas y en grupo o selectivas
- PREMANIPULACIONES
  - Movilizaciones funcionales de la C. V.
- APLICACIÓN OSTEOPATICA EN TEJIDOS BLANDOS
  - Técnicas miotensivas
  - Tensiones contrariadas
  - Punto gatillo
  - Técnica de Jones
  - Fricción Pulpo-pulgar en el Canal Paravertebral
  - Vibraciones
  - Pinzado rodado
  - Técnicas de relajación muscular por palancas
  - Espondiloterapia

## ESCOLIOSIS

- ESTUDIO, DIFERENCIACION Y TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LA ESCOLIOSIS MECANICA
  - Definición
  - Características de las escoliosis estructuradas
  - Evaluación de las curvas
  - Principios mecánicos
  - Interpretación radiográficas de las escoliosis mecánicas
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Semiindirectas, miotensivas, funcionales y estructurales (con tracción)

## MIEMBRO INFERIOR

### ARTICULACION DEL TOBILLO Y PIE

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO
- EXPLORACION FISICA DEL PIE TOBILLO
- CONSECUENCIAS MECANICAS
- EVALUACION OSTEOPATICA
- ALTERACIONES OSTEOPATICAS
  - Tibia anterior o posterior
  - Articulación peroneo-tibial anterior o posterior
  - Astrágalo en rotación interna o externa
  - Escafoide-cuboide en rotación interna o externa
  - Cuñas en rotación interna o externa
  - Articulación metatarso-tarsiana del primer dedo en superioridad o inferioridad
  - Metatarso-falángicas en superioridad o inferioridad
  - Alteraciones falángicas
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Directas, miotensivas y técnicas de elasticación global

### ARTICULACION DE LA RODILLA

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DE LA RODILLA
- EXPLORACION FISICA DE LA RODILLA
- EVALUACION DE LAS ALTERACIONES OSTEOPATICAS
  - Tibia anterior
  - Tibia Posterior
  - Rotación interna o externa
  - Valgo o en varo
  - Traslación lateral de la tibia
  - Desplazamiento interno o externo de rótula
  - Cabeza del peroné anterior o posterior
  - Alteración osteopática de menisco interno y externo
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Directas, miotensivas y pasivas

## CADERA

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DE LA CADERA
- EXPLORACION FISICA DE LA CADERA
- EVALUACION DE LAS ALTERACIONES OSTEOPATICAS DE LA CADERA
  - Rotación interna
  - Rotación externa
  - Flexión
  - Abducción
  - Adducción
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Miotensivas y directas

## COLUMNA DORSAL

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DE LA COLUMNA DORSAL
- LEYES DE FRYETTE EN LA COLUMNA DORSAL
- EVALUACION VERTEBRAL OSTEOPATICA
- REFLEJOTERAPIA VERTEBRAL DORSAL
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Indicaciones y contraindicaciones
  - Manipulaciones directas
  - Manipulaciones indirectas
  - Manipulaciones semiindirectas
  - Selectivas y en grupos
- PREMANIPULACIONES
  - Movilizaciones funcionales de la C-D.
- APLICACIÓN OSTEOPÁTICA EN TEJIDOS BLANDOS
- LINEAS DE GRAVEDAD DEL CUERPO
  - Línea central de gravedad
  - Línea anteroposterior
  - Línea posteroanterior
  - Línea anterior del cuerpo
  - Línea transversa pubiana

## LAS COSTILLAS

- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO
- EVALUACION COSTAL OSTEOPATICA
  - Test específicos de la primera costilla
  - Test de movilidad respiratoria de las costillas (en palanca de bomba y asa de cubo)
  - Evaluaciones Osteopáticas complementarias
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Directos, miotensivas, Sutherland y técnicas de elasticación global de las costillas

## COLUMNA CERVICAL

- ESTUDIO DEL SEGMENTO CERVICAL ALTO
- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DEL SEGMENTO CERVICAL ALTO
- LEYES DE FRYETTE EN EL SEGMENTO CERVICAL ALTO
- EVALUACIÓN OSTEOPÁTICA
  - Visualización
  - Palpación
  - Pruebas de movilidad involuntarias
  - Movimientos mixtos (Fryette)
  - Evaluación neurológica
- ALTERACIONES OSTEOPÁTICAS DEL SEGMENTO CERVICAL ALTO, CARACTERISTICAS Y RESULTADOS DE LAS MISMAS
  - Occipucio unilateral anterior o posterior
  - Occipucio bilateral anterior o posterior
  - Occipucio impactado
  - Occipucio en traslación lateral
  - C1-C2 en FRL o ERL
  - C2-C3 en ERL
- TECNICAS DE NORMALIZACION
  - Semiindirectas, miotensivas, pasivas y de Jones
- RECUERDO ANATOMOFISIOLOGICO DEL SEGMENTO CERVICAL BAJO
- LEYES DE FRYETTE EN EL SEGMENTO CERVICAL BAJO
- EVALUACIÓN OSTEOPATICA
  - Pruebas de movilidad pasivas, selectivas y en grupo
  - Palpación
  - Movimientos mixtos (Fryette)

2<sup>o</sup> año