

METODOLOGÍA PRESENCIAL:

Los contenidos de este curso son impartidos de forma teórica-práctica con amplia participación del alumno y acorde con las demandas del grupo respecto a todo lo que concierne la materia.

EQUIPO TÉCNICO:

Un completo equipo de profesores conducido por nuestro director técnico y avalado por amplios curriculums de estudios y experiencias profesionales, te conducirán de modo preciso, tanto en la práctica, a través de tan interesantes y maravillosas ciencias

La Esencia del Bienestar

DIRECTOR TÉCNICO

ANTONIO MARTIN AGUILAR

Naturópata, Osteópata, Quiropráctico, Homeópata, Fitorerapeuta, Dietoterapeuta, Reflexólogo, Kinesiólogo, Quiromasajista, Máster de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Reiki, Nutrición ortomolecular, oligoelementos, Medicina Biológica, Auriculoterapeuta, CRA - Nutrición de diseño.

PROFESORA

ISABEL FERNÁNDEZ SANTAELLA

Osteópata, Quiromasajista, Auriculoterapeuta, Posturóloga, Terapias Biológicas, Reflexología podal, Kobido, Masaje de tejido conectivo, Kinesióloga, Neurotaping, Piedras Volcánicas de Basalto(hot stone), Pindas Ayurvedicas, Bambuterapia (masajes con cañas de bambú). Profesora de Yoga y Pilates, Profesora de bailes latinos y modernos, con veinte años de experiencia.



INSTITUTO DE SALUD INTEGRAL
KIROS S.L.

Masaje con Piedras Calientes "HOT STONE"



Curso profesional sin validez académica

DIRECCIÓN - INFORMACIÓN - OFICINA:
Plaza del Duque de la Victoria, nº 6, 2º Tlf.: 95-4227129 / 4216057
Sevilla 41002 www.institutokiros.com

OBJETIVOS DEL CURSO:

Dotar al alumno de conocimientos teóricos y prácticos suficientes para el desarrollo de su actividad profesional y prepararle para formaciones posteriores dentro del campo de las técnicas manuales.

CONTENIDOS DEL CURSO:

¿Qué son las piedras volcánicas de basalto?(piedras calientes)

¿Para qué sirven?

¿Qué tipo de piedras se utilizan en esta técnica?

¿En qué consiste el masaje con piedras calientes?

Técnicas que se pueden combinar con el masaje de piedras calientes.

Técnicas empleadas en el masaje con piedras

¿Para qué sirven estos masajes?

Zonas del cuerpo donde se pueden utilizar las piedras.

Materiales que se necesita para realizar el masaje.

¿Cómo prepara el masaje con piedras?

Protocolo del masaje con piedras

Contraindicaciones del masaje con piedras.

BENEFICIOS DEL MASAJE CON LAS PIEDRAS CALIENTES:

Eliminar Toxinas.

Erradicar el estrés.

Aliviar dolores de espalda.

Aflojar la musculatura.

Liberar tensiones.

Induce al sueño.

Ayuda a combatir la fatiga mental y física.

Recuperar energía en periodo de desgaste.

Estimula el metabolismo.

Activa la circulación sanguínea.

Desintoxica el cuerpo.

Produce relajación.

Drenaje del ácido láctico.

Además de los beneficios que se mencionan anteriormente, los principales beneficios que se pueden alcanzar con esta técnica, es la estimulación del organismo a la hora de perder peso, mejora las funciones orgánicas internas, por ejemplo el tránsito intestinal, relajación mental y el equilibrio del sistema nervios

