

## Profesor: Arturo Valenzuela Serrano

- Experto en terapias orientales, entre otras:

1. SHIATSU (Digito Presión)
2. SOTAI (Reeducación Postural Integral)
3. HINAISHIN (Acupuntura Intradérmica)

- Autor de los libros:

1. Sotai, reeducación postural integral.
2. Diagnóstico oriental de las emociones.
3. Acupuntura fácil Hinaishin, Todos de Natural ediciones. paidotribo (Primeros libros publicados en occidente sobre sus respectivos temas)
4. Tu bebé sano y feliz con Shiatsu. Natural ed.

- Ha diseñado nuevos tratamientos:

1. Diagnóstico de las emociones por el Hara
2. Shiatsu Sincronizado
3. Sotai para los meridianos de acupuntura
4. Suichyu Sotai (Sotai en el agua)
5. Facilitación Neuromuscular Inducida
6. Reeducación Estructural Craneosacra

\* Director y fundador de Shiatsu Yasuragi, Instituto Superior

\* Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón en Madrid.

\* Director del centro coordinador de Shiatsu de los hospitales universitarios de Madrid.

\* Representante para Europa de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón desde el año 1999.

\* Presidente en España de Asociación Internacional de Shiatsu.

\* Presidente de España de la Asociación Internacional de Sotai.

## Condiciones para realizar el curso

- \* Matrícula: 100 €
- \* Mensualidad: 150 €
- \* Fotocopia del DNI
- \* 2 fotografías tamaño carnet

## Modalidades

- Duración: 3 años académicos (se puede cursar en ciclos opcionales de un año académico).
- 1 seminario de fin de semana al mes de 12 horas lectivas.

## Horarios

### Sábado:

- De 10:00 a 14:00 horas
- De 16:00 a 20:00 horas

### Domingo:

- De 10:00 a 14:00 horas

*“La salud en tus manos...”*

Curso profesional sin validez académica



INSTITUTO DE SALUD INTEGRAL  
**KIROS S.L.**

Director: Antonio Martín Aguilar  
Profesor: Arturo Valenzuela Serrano

# Shiatsu Yasuragi



DIRECCIÓN INFORMACIÓN Y OFICINA

Plaza del Duque de la Victoria, nº 6, 2º

Tlf: 95-4227129 / 4216057

Sevilla 41002 [www.institutokiros.com](http://www.institutokiros.com)

# SHIATSU YASURAGI

## 1º CURSO

- ❖ SHIATSU. TEORÍA
  1. Historia
  2. Base científica
  3. Efectos y características del shiatsu
  4. Shiatsu y las funciones fisiológicas
- ❖ ESTIRAMIENTOS BÁSICOS
  1. Decúbito prono
  2. Decoaptación hombros
  3. Cuádriceps
  4. Gemelos
  5. Decoaptación cadera
  6. Extensión de la columna: cervical, dorsal y lumbar
- ❖ ROTACIONES ARTICULARES PASIVAS
  1. Dedos de los pies, tobillos y rodillas
  2. Caderas
  3. Dedos de las manos, muñecas, codos y hombros
- ❖ SHIATSU EN CAMILLA
  1. Postura del terapeuta y posición de manos
  2. Tipos de presión
  3. Secuencia básica
  4. Decúbito prono y decúbito supino
  5. 400 líneas
  6. 2300 puntos de presión
  7. Secuencia en decúbito lateral para embarazadas
  8. Secuencia sintetizada, ancianos, relajación, mantenimiento
  9. Secuencia básica con pañuelo de gasa japonés
  10. Análisis de la postura y presión del terapeuta
- ❖ SHIATSU EN TATAMI
  1. Postura del terapeuta y posición de manos
  2. Tipos de presión
  3. Secuencia básica
  4. Decúbito lateral, decúbito prono y decúbito supino
- ❖ SOTAI. REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL
  1. Fundamentos e historia
  2. Secuencia básica
  3. Test diagnóstico
  4. Resistencia
  5. Respiración
  6. Ejercicios para el terapeuta
  7. Ejercicios básicos de tratamiento
- ❖ EJERCICIOS DE MANTENIMIENTO DEL TERAPEUTA
- ❖ MEDICINA TRADICIONAL CHINA
  1. Principios generales
  2. 3 tesoros
  3. Yin y yang
  4. 8 principios
  5. 5 elementos
  6. Órganos y vísceras : funciones, correspondencias y relaciones
  7. Meridianos, ordinarios y extraordinarios. Relaciones
  8. Polaridad
  9. Puntos
  10. Recorrido
  11. Ki, sangre y fluidos

## 2º CURSO

- ❖ SHIATSU TEORÍA
  1. Tratamientos habituales
  2. Trastornos emocionales
  3. Sistema músculo-esquelético
  4. Sistema circulatorio
  5. Sistema respiratorio
  6. Sistema digestivo
  7. Sistema nervioso
  8. Sistema endocrino
  9. Sistema genito-urinario
  10. Diagnóstico de las emociones
  11. Teoría de la selección de los puntos de acupuntura
  12. Tipología de los pacientes Kyo-Jitsu
  13. Pautas de presión para tratamiento
  14. Pautas de presión para adquirir precisión
  15. Análisis estructural del paciente
  16. Cómo realizar primera consulta y sucesivas
- ❖ DIAGNÓSTICO DE LAS EMOCIONES
  1. Diagnóstico abdominal
  2. Teoría de los 5 reinos de las transformaciones
  3. Síntomas de vacío y plenitud
  4. Ciclos de generación y control
  5. Relaciones perversas
  6. Tratamiento
- ❖ SHIATSU SINCRONIZADO
  1. Sincronización entre yin y yang
  2. Reconocimiento de la tipología del paciente
  3. Elección de los terapeutas de acuerdo a su tipología
  4. Elección de zonas
  5. Pautas de presión
  6. Velocidad
  7. Intensidad
  8. Frecuencia
- ❖ ESTIRAMIENTOS AVANZADOS I
- ❖ SHIATSU EN CAMILLA AVANZADO I
- ❖ SHIATSU EN TATAMI AVANZADO I
- ❖ SOTAI AVANZADO I
  1. Tratamientos habituales
  2. Trastornos emocionales
  3. Sistema músculo-esquelético
  4. Sistema circulatorio
  5. Sistema respiratorio
  6. Sistema digestivo
  7. sistema nervioso
  8. Sistema endocrino
  9. Sistema genito-urinario
- ❖ MEDICINA TRADICIONAL CHINA
  1. Teoría de la selección de los puntos de acupuntura
  2. Enfermedades. Causas y Desarrollo: factores exógenos, emocionales y otras causas
  3. Producciones patógenas
  4. Patogenia y patología
  5. Fisiopatología de las Vísceras
  6. Métodos de diagnosis

## 3º CURSO

Este curso está basado en los tratamientos que el profesor realiza en clase a personas cuyo trastorno no ha podido ser resuelto por otras terapias, los alumnos observan y ayudan para obtener experiencia de casos reales y difíciles de tratar.

1. Tratamientos habituales con Medicina Trad. China y puntos de acupuntura
  2. Síndromes de riñón
  3. Síndromes de bazo
  4. Síndromes de hígado
  5. Síndromes de corazón
  6. Síndromes de pulmón
- ❖ DIAGNÓSTICO DE LAS EMOCIONES AVANZADO
    1. Diagnóstico abdominal
    2. Teoría de los 5 reinos de las transformaciones
    3. Síntomas de vacío y plenitud
    4. Ciclos de generación y control
    5. Relaciones perversas
    6. Tratamiento
  - ❖ SHIATSU SINCRONIZADO AVANZADO
    1. Sincronización entre yin y yang
    2. Reconocimiento de la tipología del paciente
    3. Elección de los terapeutas de acuerdo a su tipología
    4. Elección de zonas
    5. Pautas de presión
    6. Velocidad
    7. Intensidad
    8. Frecuencia
  - ❖ ESTIRAMIENTOS AVANZADOS II
  - ❖ ROTACIONES ARTICULARES PASIVAS AVANZADAS II
  - ❖ SHIATSU EN CAMILLA AVANZADO II
  - ❖ SHIATSU EN TATAMI AVANZADO II
  - ❖ SOTAI AVANZADO II
  - ❖ ESTIRAMIENTOS ANALÍTICOS MANUALES
    1. Técnicas pasivas. Introducción
    2. Acciones mecánicas del estiramiento
    3. Unidad Miotendinosa
    4. Mejora y mantenimiento de la extensibilidad
    5. Indicaciones y contraindicaciones
    6. Mecanismos, técnicas, particularidades
    7. Reglas de aplicación
    8. Miembros superiores
    9. Miembros inferiores
    10. Tronco
    11. Cuello
  - ❖ MEDICINA TRADICIONAL CHINA
    1. Diagnóstico diferencial
    2. 8 principios,
    3. Ki, sangre y líquidos
    4. Meridianos
    5. Síndromes del ki
    6. Síndromes de la sangre
    7. Síndrome del triple calentador
    8. Terapéutica
    9. Meridianos y puntos