



INSTITUTO DE SALUD INTEGRAL
KIROS S.L.

Masaje con Pindas Ayurvédicas

METODOLOGÍA PRESENCIAL:

Los contenidos de este curso son impartidos de forma teórica-práctica con amplia participación del alumno y acorde con las demandas del grupo respecto a todo lo que concierne la materia.

EQUIPO TÉCNICO:

Un completo equipo de profesores conducido por nuestro director técnico y avalado por amplios curriculums de estudios y experiencias profesionales, te conducirán de modo preciso, tanto en la práctica, a través de tan interesantes y maravillosas ciencias

La Esencia del Bienestar

DIRECTOR TÉCNICO

ANTONIO MARTIN AGUILAR

Naturópata, Osteópata, Quiropráctico, Homeópata, Fitorerapeuta, Dietoterapeuta, Reflexólogo, Kinesiólogo, Quiromasajista, Máster de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Reiki, Nutrición ortomolecular, oligoelementos, Medicina Biológica, Auriculoterapeuta, CRA - Nutrición de diseño.

PROFESORA

ISABEL FERNÁNDEZ SANTAELLA

Osteópata, Quiromasajista, Auriculoterapeuta, Posturóloga, Terapias Biológicas, Reflexología podal, Kobido, Masaje de tejido conectivo, Kinesióloga, Neurotaping, Piedras Volcánicas de Basalto(hot stone),Pindas Ayurvedicas, Bambuterapia (masajes con cañas de bambú). Profesora de Yoga y Pilates, Profesora de bailes latinos y modernos, con veinte años de experiencia.

Curso profesional sin validez académica

DIRECCIÓN - INFORMACIÓN - OFICINA:
Plaza del Duque de la Victoria, nº 6, 2º Tlf.: 95-4227129 / 4216057
Sevilla 41002 www.institutokiros.com

OBJETIVOS DEL CURSO:

Dotar al alumno de conocimientos tanto teóricos como prácticos suficientes para el desarrollo de su actividad profesional y prepararle para formaciones posteriores dentro del campo de las técnicas manuales.

CONTENIDOS DEL CURSO:

Breve historia de la Ayurveda.

¿Qué es el Ayurveda?

¿Qué son los Doshas?

Distintos tipos de Doshas.

Características de los tres Doshas.

Cuestionarios de cada Doshas.

¿Que son las Pindas Ayurvédicas?

Materiales que se necesita para hacer las Pindas.

¿Cómo se realizan las Pindas Ayurvédicas?

Contraindicaciones del masaje con pindas.

Lo que se necesita para realizar el masaje con las Pindas medicinales (Ayurvédica).

Aceites, Semillas y Plantas medicinales utilizadas en esta disciplina.

Técnicas empleadas en el masaje con las pindas.

Orden y dirección del masaje con Pindas.

BENEFICIOS DE LOS MASAJES CON PINDAS MEDICINALES (AYURVEDICAS)

Revitaliza y tonifica.

Relaja el cuerpo y mente.

Alivia los dolores.

Indicado en el insomnio.

Desintoxica el organismo.

Incrementa la función del sistema inmunológico.

Alivio de dolores musculares específicos.

Favorece la relajación de tendones y músculos.

Alivia los dolores artríticos.

Mitiga el cansancio.

Los principales beneficios de esta disciplina, derivan de sus efectos desintoxicantes del organismo. Por sus propiedades emolientes sobre la piel, resultan muy recomendables para personas con procesos reumáticos, tensión nerviosa, estrés, ansiedad, tonificar y recuperar los músculos dañados.

